

Nutzungsordnung Fitnessraum

Mit ihrer Unterschrift bestätigen die Bewohner, bei Minderjährigen die Personensorgeberechtigten, dass sie von nachfolgenden Bestimmungen in Kenntnis gesetzt worden sind und diese anerkennen.

Um Verletzungen/oder einen Unfall zu vermeiden, ist es wichtig, dass Sie diese einfachen Sicherheitsvorkehrungen lesen und auch befolgen.

1. Der Fitnessraum darf nur von nutzungsberechtigten Personen (maximal 2) betreten werden.
2. Der Fitnessraum kann von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14:00 Uhr bis 21:30 Uhr genutzt werden.
3. Das Betreten des Fitnessraumes und/oder die Benutzung der Geräte sind unter Einfluss von Alkohol oder Drogen **verboten!** Im Fitnessraum wird nicht gegessen und Getränkeflaschen müssen aus Plastik sein.
4. Benutzen Sie niemals Trainingsgeräte ohne einen Trainingspartner (Beobachter).
5. Sitzflächen, Lehnen und Polsterungen sind mit einem Handtuch zu bedecken und gegen Schweißkontakt zu schützen.
6. Achten Sie auf geeignete Bekleidung und Schuhe, z.B. Trainingsanzug, Sportschuhe und Trainingshandschuhe.
7. Vergewissern Sie sich, dass Sicherungsstifte und Stäbe ganz eingeschoben sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
8. Grundsätzlich Scheiben mit den Verschlüssen auf den Stangen sichern.
9. Lagern Sie die Hanteln nie auf einer Bank, sondern immer auf dem Boden.
10. Die Hantelscheiben werden so abgelagert wie Sie vorgefunden wurden.
11. Alle benutzten Gegenstände werden nach der Nutzung desinfiziert, die Fenster sind anzukippen.
12. Beim Betreten bzw. Verlassen des Fitnessraumes werden die Hände desinfiziert.
13. Sollten irgendwelche Mängel oder Schäden auftreten, bzw. festgestellt werden, sind diese unverzüglich dem diensthabenden Erzieher zu melden.
14. Vergessen Sie nicht: „Trainieren – aber nicht überfordern!“
15. **„Sollte ich trotz Beachtung dieser Sicherheitsvorkehrungen einmal zu Schaden kommen, können ich und meine Personensorgeberechtigten keinerlei Rechtsansprüche gegen den Landkreis Elbe – Elster und dessen Beschäftigte geltend machen.“**
16. Diese Fitnessordnung hängt offen aus und ist verbindlich!

Name Bewohner: _____ Datum: _____

Unterschrift Bewohner

Unterschrift Personensorgeberechtigter